



【学校選択のための” 留学目的ワークシート・希望条件チェックリスト”】

あなたは何故アメリカに留学したいのですか？

★「留学目的ワークシート1」 あなたは何故アメリカに留学したいのですか？どんなささやかな理由でも、漠然としたものでもかまいません。今現在の正直な気持ちや理由と書けるだけ書いてみてください。文章にならない場合は、単語でもかまいません。

\*うまく書けないときや書いたことを具体的に整理したいときには、以下の「留学目的ワークシート2」を参考にしてください。

## ★「留学目的ワークシート2」

まず、留学する目的として自分の気持ちに近いものを、いくつでもチェックしてください。

その後、チェックしたそれぞれの項目について、各質問群の下部に書いてある質問を参考により具体的に表現していきましょう。

### <国際性>

- アメリカの文化を学び、経験したいから
- 様々な人々との交流を通じてネットワークを築きたいから
- 国際性を身に付け視野を広めたいから
- 英語力を向上させたいから
- 外国、特にアメリカで暮らすことに憧れていたから

Q.なぜ、そのように考えるようになったのですか？

Q.身につけたいことの実例や目標を挙げてください。

Q.上記の目的を達成するため、留学でどのようなことをすべきだと思いますか？

Q.留学で達成する上記の目的をどのように生かしたいと思いますか？

### <教育制度>

- 日本より学ぶ機会が多く、教育内容が多様で魅力があるから
- ある特定の専門分野の教育の質・内容が日本より優れているから
- 日本にはない専門分野を学びたいから
- 日本の教育制度に不満であるから
- 学位（准学士、学士、修士、博士など）を取得したいから
- 日本の大学/大学院へ入学・再入学出来ない、または出来なかったから

Q.日本の教育機関のシステムや具体的な教育内容については十分に調べましたか？

Q.なぜ、その分野あるいはアメリカの教育制度に興味を持つようになったのですか？

Q.アメリカで自分が学ぶ具体的なメリットは何だとおもいますか？

Q.アメリカで学んだことを、将来どのように生かしたいですか？

### <就職>

- 留学した事が就職に有利だと思うから
- 留学経験を将来の仕事に役立たせたいから
- 将来外資系企業または外国で働きたいから
- 良い就職口が得られない為、とりあえず留学を考えたいから

Q.なぜそう思うようになったのですか？

Q.どのような仕事、業務内容を希望していますか？

Q.その仕事に留学経験をどのように生かせると思いますか？

Q.就職の際に留学が有利な点と不利な点として、どのようなことが挙げられますか？

Q.希望の職種の雇用情勢（職種や職務内容、求人数や雇用機会、求人時期や頻度、雇用条件や資格など）を理解していますか？

#### <周囲のすすめ>

- アメリカ留学経験者からすすめられたから
- 親の強い希望によるから

Q.留学をすすめられた時、第一印象としてどう感じましたか？

Q.それをきっかけに、自分自身でよく考えた結果として、どうしても留学したいと思いましたか？

Q.自分にとって留学することのメリットは何ですか？

Q.留学することで、自分にどんな変化が起きると思いますか？

その他（具体的に）

#### <アメリカ留学以外の可能性>

Q.アメリカ以外の国や日本、または留学（国内外でのインターンなどを含む）以外の方法で、上記の目的を達成できる可能性はありますか？ 国名または方法をできる限り挙げてください。

Q.アメリカ留学と比較して、その国（方法）で学んだ際の利点と問題点には、どのようなことが考えられますか？

もう一度「留学目的ワークシート1」に戻って、上記の内容を元に自分自身の言葉で目的を書いて見ましょう。

★「留学希望・条件チェックリスト」 以下は、自分に合った大学・院を選択する際に必要となる、留学希望・条件チェックリストです。それぞれの質問に対して、なるべく具体的に答えて下さい。

1. 希望留学時期：( ) 年 ( ) 月

2. 希望留学期間：( ) 年間 / ( ) か月間

### 3. 学位取得の有無

<input type="checkbox"/> 学位取得を希望する (Degree-seeking) 大学院 <input type="checkbox"/> 修士課程 <input type="checkbox"/> 博士課程 大学 <input type="checkbox"/> 1年生から入学 (freshman) <input type="checkbox"/> 編入学 (transfer) <input type="checkbox"/> 学士入学 (second-bachelor)	<input type="checkbox"/> 学位取得を希望しない (Non-degree seeking) 大学院 <input type="checkbox"/> 研究目的 大学 <input type="checkbox"/> 日本の大学を1年休学して単位のみを取得し帰国。 <input type="checkbox"/> 学部レベルで希望科目のみを履修し帰国。(期間は未定)
--	---

※ 各入学方法については、留学準備スケジュール Step 2「留学方法の選択」<http://www.fulbright.jp/study/res/t1-college10.html> を参照のこと。

### 4. 留学先の環境

★大学の種類：  私立  公立 (州立)

★希望教育レベル：

<input type="checkbox"/> 大学院	<input type="checkbox"/> 学術系大学院 修士課程	<input type="checkbox"/> 学術系大学院 博士課程	<input type="checkbox"/> 専門職系大学院 修士課程	<input type="checkbox"/> 専門職系大学院 博士課程
<input type="checkbox"/> 4年制大学	<input type="checkbox"/> 総合大学	<input type="checkbox"/> Liberal Arts Colleges	<input type="checkbox"/> 専門・単科大学	
<input type="checkbox"/> 2年制大学	<input type="checkbox"/> 一般教養/進学コース	<input type="checkbox"/> 職業教育コース		

※ 各教育機関の特徴については、アメリカの高等教育制度

「大学学部課程」<http://www.fulbright.jp/study/res/t1-college05.html>

「大学院課程」<http://www.fulbright.jp/study/res/t1-college06.html> を参照のこと。

★希望専門分野：

(例：環境学 Environmental

Studies)

専門分野の中で特に興味のある事柄

(例：環境政策 environmental policy)

※ 専攻分野一覧 <http://www.fulbright.jp/study/res/majors.pdf> 参照のこと。

★大学の規模：  小規模 (2,000 人以下)  中規模 (2,000-15,000 人以下)

大規模 (15,000 人以上)  特に希望なし

★大学の環境：  田舎 (Rural setting)  郊外 (Suburban setting)

都市 (Urban setting)  特に希望なし

★希望所在地：

<p><input type="checkbox"/>西部 (West)</p> <p>AK, AZ, CA, CO, HI, ID, MT, NM, NV, OR, UT, WA, WY</p> <p>アメリカ国土の半分以上占める多様性に富んだ地域。穏やかな気候の多湿な地域もあれば、非常に乾燥した高温の地域もある。山脈や森林もあれば、砂漠もあり、海岸沿いの地域もある。</p>	<p><input type="checkbox"/>中西部 (Midwest)</p> <p>IA, IL, IN, KS, MI, MN, MO, ND, NE, OH, SD, WI</p> <p>年間の気温差が大きく、夏は比較的過ごしやすいが、大雪に見舞われる。比較的平坦で、湖や川が多い地域。農業・畜産業が盛んな地域でもある。</p>
<p><input type="checkbox"/>北東部 (Northeast)</p> <p>CT, MA, ME, NH, NJ, NY, PA, RI, VT</p> <p>ニューイングランド地方と中部大西洋岸諸州。歴史的な場所も多い。気候は、中西部同様、年間の気温差が大きく、夏は比較的過ごしやすいが、大雪に見舞われる。</p>	<p><input type="checkbox"/>南部 (South)</p> <p>AL, AR, DC, DE, FL, GA, KY, LA, MD, MS, NC, OK, SC, TN, TX, VA, WV</p> <p>亜熱帯気候。地形は、多様性に富んだおり、湿地もあれば砂漠もあり、山もあれば、海岸沿いの地域もある。</p>

特定の行きたい州がある。(州の名前： )

※アメリカの地域区分は様々あり、上記は一例。

※州名は、「アメリカ 50 州・特別区・海外領土名略語」を

<http://www.fulbright.jp/study/res/stateabb.pdf> を参照のこと。



★希望住居のスタイル：

寮 寮のタイプ (例：ルームメイトの有無など)：( )

アパート

ホームステイ 斡旋希望

★大学の授業料 (生活費は除く)： \$10,000 以下 \$15,000 以下 \$20,000 以下  
\$25,000 以下 \$30,000 以下 \$35,000 以下 \$40,000 以下 特に制限なし

★留学生の受入率：

25%以下 25%-50% 50%-75% 75%-100% 特に希望なし

★英語の条件付き入学 (Conditional Admission based on English Proficiency)：

(この条件を設けている大学を) 希望する 希望しない

※ 主に大学学部課程 (undergraduate) の入学者が対象で大学院課程では稀といわれている。条件付入学制度については

<http://www.fulbright.jp/study/res/t1-college05.html#cond> を参照。

★入学難易度： 難易度が気になる  難易度は気にしない

※「ランキング」については、<http://www.fulbright.jp/study/res/t1-college04.html#rank> を参照のこと。



## 1. 学力

★ 最終学歴の GPA (Grade Point Average): ( )

・得意科目: ( )

・不得意科目: ( )

### ★ 適正能力試験 テストスコア

学部課程(Undergraduate)	試験日	点数
SAT		
ACT		
大学院課程(Graduate)	試験日	点数
GRE		
GMAT		
LSAT		

## 2. 英語力

	試験日	点数
TOEFL		
IELTS		
PTE Academic		
英検		

## 3. 経済力

留学予定資金: 年間 ( ) 円

留学資金源:  私費

奨学金希望 (具体的に: )

企業派遣  交換・派遣留学 (協定大学)

## 4. コンピューター能力

インターネットを使って必要な情報を検索できますか?  はい  いいえ

パソコンを使ってEメールでのやりとりができますか?  はい  いいえ

パソコンを使って文書作成できますか?  はい  いいえ

ブラインドタッチができますか?  はい  いいえ

## 5. 経験や実績、または能力やスキルでアピールできる点があれば書き出してみましょう。

(例: 受賞経験、職務経験、身体能力、芸術的才能など)

---

6. その他 : 留学の適性 (異文化適応能力、厳しい勉強に耐えうる強靱な精神力と体力など) についても考慮しましょう。